



[illegible]

सही/-
जय पाटनकर,
मुख्याधिकाारी,
नगरस्थितिभट, कांगाल

उन्हाळा जवळ आला आहे. या दिवसांतील काही उन्हाळ्यात केसांमधील ओलावा कमी होऊ शकतो. त्यामुळे केस कोरडे, रुख होतात आणि ते नीटनेटके राहत नाहीत. संपूर्ण उन्हाळ्यात आपले केस आरोग्यदायी राहावेत, ते कोरडे पडू नयेत यासाठी योग्य घटक वापरून केसांचे पोषण करणे आवश्यक आहे. कोरफड व नारळाचे तेल यांचे मिश्रण हे याबाबतची परीपूर्ण आहे. ते केसांमधील ओलावा कायम ठेवते, केस मजबूत करते आणि उन्हाळ्यात होणाऱ्या नुकसानापासून संरक्षण करते.

केरलास केरसामधील ओलावा कायम राहील, केस रुबू होणार नाहीत आणि केरसांना कोमलता व पोषण मिळेल.



यथायथं उपयोज्यता. कार्बोक्झिक आम्लानां नाराज्यकार आधारीत या हेअर ऑईलच्या वैशिष्ट्यांमुळे तुमच्या केसांना पोषण मिळेल आणि संपूर्ण उन्हाळ्यात केस नीटनेटके राहतील. आता केस खोरडे होण्याची चिंता करू नका. पॅराशूट ऑइलमन्ड ऑलोवेरा एनरिच कोकोनट हेअर ऑईल वापरून ते खोमल, आकर्षक आणि सहजपणे व्यवस्थित ठेवा.

हा नरिंहिण हेऊर मास्त स्वतः तयातर
करायबा असेल (डीआयवाय) तर कोरफडीचे
ताजे जेल आणि नारळाचे तेल एकत्र करा.
त्याची पेस्ट बनवा. केरांथ्या मुळांपासून
टोकांपर्यंत समप्रमाणात ही पेस्ट लावा आणि
टाळूवर हलक्या हाताने मसाज करा.
साधारणतः १० मिनिटे थांबून रीम्य शॅम्पूने
केरांथ्या व टोकांमध्ये कडावलेले जेल ते सहीन ठेवते.

केल्यास केसांमधील ओलावा कायम राहील, केस रुझ होणार नाहीत आणि केसांना कोमलता व पोषण मिळेल.

एकतर वा डीआववाव हेअर
मास्काची निवड करा किंवा रेडी-टू-वूज
पर्याय अवलंबा. कोरफड आणि
नारळावर आधारित वा हेअर ऑईलच्या
वैशिष्ट्यांमुळे तुमच्या केसांना पोषण
मिळेल आणि संपूर्ण उन्हाळ्यात केस
नीटनेटके राहतील. आता केस कोरडे
होण्याची चिंता करू नका. पॅराशूट
ऑडव्हान्स ऑलवेस एनरिज कोकोनट
हेअर ऑईल वापरून ते कोमल,
आकर्षक आणि सहजपणे व्यवस्थित
उत्वा.

कविता

प्रत्येक जण निरनिराळे
छंद जोपासत असतो
त्यामुळे जीवनातील
ताणतणाव कमी होतो ।।

असा छंदाने लागतनाच
निश्चित कमी होतो
मोकळा वेळ आणला
मजेत निघून जातो ॥

टाळ वाजवत देवळात
कोणी भजनात रमतो
तबला वाजवून कुणी
साथ भजनाला देतो ।।

वाघाल तर वाघाल
आचरणात आणूया
वाघन संस्कृती आपली
मनापासून वाढवूया ॥

वैचारिक पातळी वाढते
कसे वागावे जीवनात
ज्ञान त्याला मिळते ॥

घकड़वळ सुरू व्हावी
भरीव आर्थिक मदत
शासनानेही करावी ।।

શિક્ષક આદર્શ અસાવા

कागल : बी.एड. कॉलेज कागल येथे विद्याभ्यासमोर भागण करताना कवी जहांगीर नायकवडी म्हणाले, इतर लोकांपेक्षा शिक्षकाकडे पाहण्याचा समाजाच्या दृष्टिकोन वेगळा असतो म्हणून शिक्षकांनी आपले वर्तन नेहमी चांगले, आदर्श ठेवावे.

पूर्वीचे व आजचे शिक्षक,
शाब्बास हेडमास्तर, ३१ डिसेंबर एक खूळ, मोबाईलचा
अतिवापर टाळा आदी कवितातून नायकवडी घांनी मुलांचे
प्रबोधन व मनोरंजन केले.

शिक्षकांने ठेवाव. आजच्या मिरवणुका, त्यातील हिंडीसपणा, अंधश्रद्धा, काव्यबाझ रूढी यांना हाकलून देण्यासाठी शिक्षकांनी खास प्रयाण करावेत व समाज निकोप ठेवावा असे आवाहनही त्यांनी केले. शेवटी 'फु बाई फु' ही कविता गाऊन सर्वांनाच त्यांनी डोलायला लावले.

छोटी जाहिरात ...

साप्ता, गहिनीनाथ समाचारमध्ये स्वास मासिक जाहिरात छापण्यात येणार आहे.

शिला एंडप्राईजेस

अमन्याकडे वॉटर फुकिंग सर्व कमीकाल, वॉटर टँक, बेस साइलन्स, वायरलेस, सर्वांचे, मिला इ. वॉटर फुकिंग, स कावा-तुने बंगला कोर्ट कॉन्टेनर इ. प्रेजर मशिनचा पो सर्वांचे, कॉन्स्ट्रिक्ट, कॉन्सिड विमिनिशिम (पाल्पार) करून तर प्रेजरशी कोर्टीम व असीड प्रक विमिनिशिम काने करून मिळत

ऑफिस : (०२३२५) २४३१९२

श्रमिक सांस्कृतिक हॉल
(मंगल कार्यालय)

वास्तुशांती, काष्ठदिवस, वारसो,	५५०० रु.	१००० रु.
साखरपुडा		
वर्षावाढ/उत्तरकार्य	३००० रु.	५५०० रु.
सभा खीरे	३००० रु.	६५०० रु.

पत्ता : श्रमिक सोसायटी हॉल, कागल
संपर्क : चेन्नमल - श्री. पी.डी.पोटे (मो.: 926088070)
सचिव - श्री. बाबर कृष्णन (मो.: 9423843088)

ग्रामपंचायत तिजोरी, टि. डी. होकेल, डायनिंग टेबल, सोफासेट,
कॉम्प्युटर टेबल, लाकडी बॉक्स बेड, दिवांग कर्तबान

मजिद पटेल मोबा. 9371508003

राज पाण्डे आणि शेबया

उपलब्ध

आरोग्य

घरात असणाऱ्या साध्या गोष्टीतून आजारां
घरध्या घरी उपचार करा.

2) हाड मोड़ते असल्यास अथवा मुका मार लागू असल्यास गहू विरहित भाजून घ्यावेत व लष्मण पूड कसून त्याची वसवगाळ कसून त्यात एतोळा मधु काढल्याने घ्यावे व ते सेवन करावे.